

本屋でんすけ 2015.May.
にゃわら版

気まぐれに発行。

NO.7

* 今よりちょっぴり *

楽しいくらいに!

持ってって。


Take Free




新生活、慣れてきた?

4月に新生活が"はじまった!!

... 何もかも新しい生活!!

どうですか? 

小慣れたかな? 

今の暮らしをムリしない程度にちょっぴり
 潤してみませんか? 今回はそんな
 本を集めてみました。

野菜食うのよ



休
 ねてはうが
 もつていよ

紅茶の教科書

磯淵 猛著 新星出版社

いつもの紅茶をもっとおいしくしよう!

ダーズリニヒア...甘みの違いは?

チャイとミルクティーの作り方は?

好きな茶葉を自分で"ブレンド"した

ことあるかな?

ワンランク上の

紅茶を楽しもう!

¥1500+税



主婦の友社
 主婦の友社
 ¥1280+税
**並原将弘の
 30分で和定食**

ごはんのレパートリーがどうしても洋食か
 卵かけごはんになっちゃう! そんな人へ!!
 特別な食材は一切使わず!

ちょっぴりオシャレな和食がうくれるよ!

休日にゆっくり「和定食」に

チャレンジしてみる

のもいいね!



**ひとり3人でも
 きちんと
 おいしいごはん**

上島亜紀著 ナツメ社 ¥1200+税

あつというまに出来ちゃうレシピ!

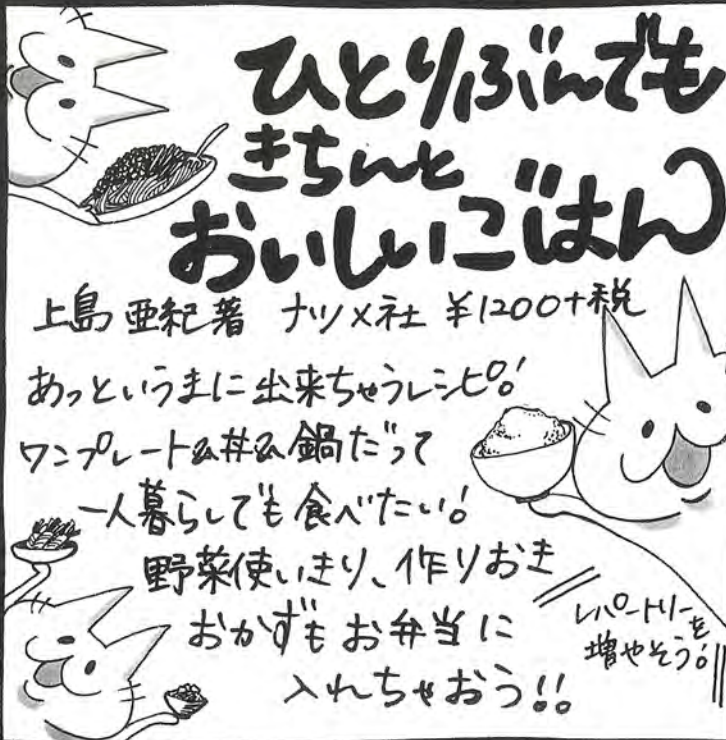
ワンプレートお鍋だって

一人暮らしでも食べたい!

野菜使いまわし、作りおき

おかずもお弁当に

入れちゃおう!!



ハートも
 増やそう!!

丸山健太郎 監修
 ナツメ社 ¥1600+税
**珈琲
 完全バイブル**

おいしいコーヒー(はいかか)?

豆の買い方、挽き方、淹れ方はもちろ

ラテアートの描き方、コーヒーに

良く合うおやつ作り方

まで載ってる本格派!

コーヒーミル

が欲しく
 なります!!



よくわかる 池田書店 ¥1300+税
多肉植物の育て方
 田辺正則監修

「部屋に植物を置きたいけど、すぐ枯めちゃう…」なんて人には**多肉植物!!**
 植えかえの行程も写真もいっぱい
 で「わかりやすい」タイプ別のカatalogは寄せ植えに便利!



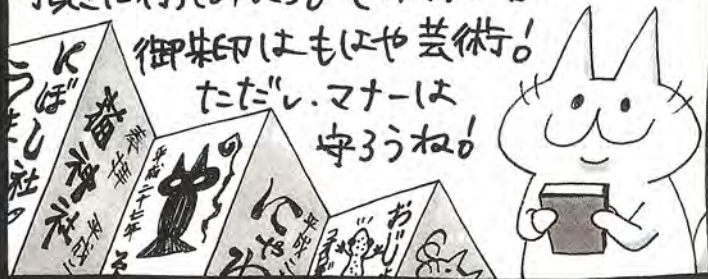
手作り//私の小さなアクアリウム
超ミニ水族館
 田畑哲生著 ブティック社 ¥1111+税

自分だけの水族館を作ってみませんか?
 魚を入れなくても充分かわいい! 100均にあるもので「カンタン」にできるのも楽しいネ!
 水草も立派な植物! 植木鉢のかわりに「シヤムヤム」の空きビンで「ボットリウム」なんていかが?!



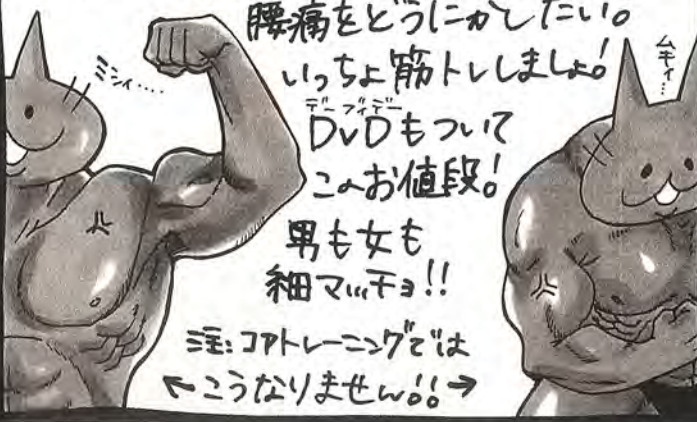
日本全国 第2巻集増補改訂版
 ダイヤモンド社 ¥1500+税
この御朱印が凄いい!

実は密かなブームの御朱印帳!
 「休日どこか行きたいけど、行きたい所が思い浮かばない…」なんて人は御朱印を頂きに行ってみよう! その場で書いてくれる御朱印はもはや芸術!
 ただし、マナーは守ろうね!



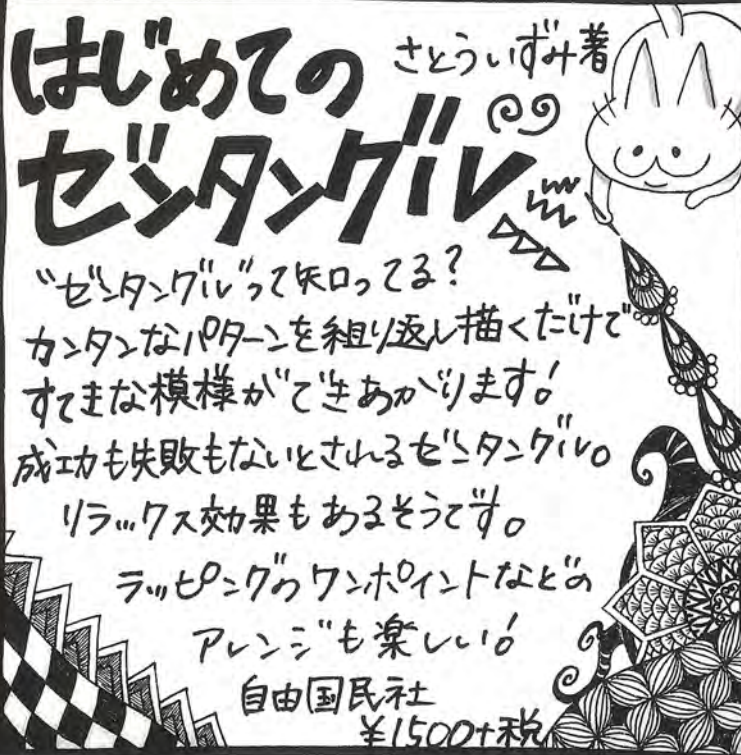
カラダをいせつ DVD付き
+体幹カUPのコアトレーニング
 木場克己著 成美堂出版 ¥1200+税

「足るって体もオカもひきめたい!」
 「腰痛をどうにかしたい!」
 「いっちょ筋トレしましょ!」
 DVDもついてこのお値段!
 男も女も細マツコ!!
 ※:コアトレーニングでは「こうなりませわ!」→



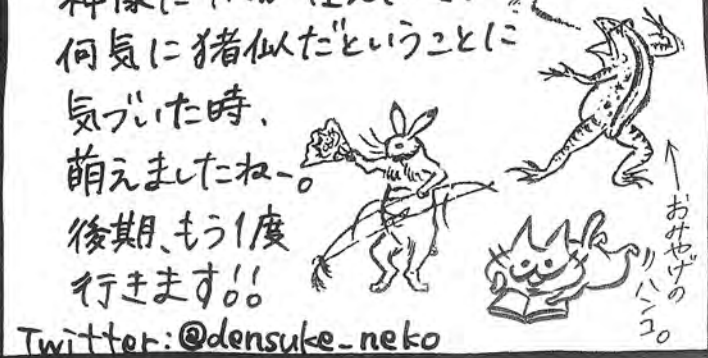
はじめの さとういずみ著
セシタンギル

「セシタンギル」って何? 知っている?
 カンタンなIPターンを組り返し描くだけでおさまな模様が「できあがります」!
 成功も失敗もない! さるセシタンギルもリラククス効果もあるそうです。
 ラックアップのワンポイントなどのアレンジも楽しい!
 自由国民社 ¥1500+税



てんすけのかぬし

先日、鳥獣戯画展に行ってきました。見たことあるものも、はじめて見るものも、動物たちが「生き生きしてかわいかった」です。個人的には、十二神将の亥の神様にキバが「はえていて、何気に猪似た」ということに気づいた時、萌えましたね。後期、もう一度行きます!!



Twitter: @densuke-neko